

Formation Frappe rapide : Maîtriser la Dactylographie

| | |
|---|--|
| Durée : | 3 jours |
| Public : | Tous demandeurs d'emplois, reconversion professionnelle, salariés toute personnes souhaitant monter en compétences |
| Pré-requis : | Aucun |
| Objectifs : | Augmenter sa vitesse de frappe au clavier - Apprendre à saisir rapidement et correctement son texte sans regarder son clavier tout en écoutant une voix off ou un dictaphone |
| Sanction : | Attestation de fin de stage mentionnant le résultat des acquis |
| Taux de retour à l'emploi: | Aucune donnée disponible |
| Référence: | DéV101430-F |
| Note de satisfaction des participants: | Pas de données disponibles |

Connaitre le clavier

- Mémoriser la position des touches
- Le positionnement des mains
- La posture à adopter

Entrainement de frappe

- Technique de frappe avec 10 doigts
- Développer sa vitesse de frappe à l'aide d'exercices progressifs
- L'intérêt de ne pas regarder ses mains et de taper son texte en écoutant tout en écoutant une voix off ou un dictaphone.

Méthode

- Mise en situation, exercices progressifs de dactylographie avec évaluation pour observer sa progression
- Exercices de frappe en utilisant une voix off ou un dictaphone

Atelier : Traitement de texte par ordre progressif de difficulté