

Formation Frappe rapide : Maîtriser la Dactylographie

Durée :	3 jours
Public :	Tous demandeurs d'emplois, reconversion professionnelle, salariés toute personnes souhaitant monter en compétences
Pré-requis :	Aucun
Objectifs :	Augmenter sa vitesse de frappe au clavier - Apprendre à saisir rapidement et correctement son texte sans regarder son clavier tout en écoutant une voix off ou un dictaphone
Sanction :	Attestation de fin de stage mentionnant le résultat des acquis
Taux de retour à l'emploi:	Aucune donnée disponible
Référence:	DéV101430-F
Note de satisfaction des participants:	Pas de données disponibles

Connaitre le clavier

- Mémoriser la position des touches
- Le positionnement des mains
- La posture à adopter

Entrainement de frappe

- Technique de frappe avec 10 doigts
- Développer sa vitesse de frappe à l'aide d'exercices progressifs
- L'intérêt de ne pas regarder ses mains et de taper son texte en écoutant tout en écoutant une voix off ou un dictaphone.

Méthode

- Mise en situation, exercices progressifs de dactylographie avec évaluation pour observer sa progression
- Exercices de frappe en utilisant une voix off ou un dictaphone

Atelier : Traitement de texte par ordre progressif de difficulté