

## Formation Mieux communiquer et coopérer avec l'Enneagramme

■ <b>Durée :</b>	2 jours (14 heures)
■ <b>Tarif inter-entreprises :</b>	1 475,00 CHF HT (Présentiel) 1 180,00 CHF HT (Distanciel)
■ <b>Public :</b>	Managers et responsables d'équipe souhaitant renforcer leur leadership relationnel Collaborateurs en interface régulière avec des équipes pluridisciplinaires ou des clients Toute personne désireuse d'améliorer la qualité de sa communication professionnelle
■ <b>Pré-requis :</b>	Aucune connaissance particulière.
■ <b>Objectifs :</b>	Identifier ses modes de fonctionnement et son centre dominant pour mieux exploiter ses ressources relationnelles - Décrire les grandes structures de personnalité de l'Ennéagramme et les reconnaître dans ses interactions quotidiennes - Adapter sa posture de communication verbale et non verbale face à des interlocuteurs aux profils variés - Développer des relations de coopération durables en mobilisant les leviers de motivation collective adaptés - Désamorcer les situations de tension en utilisant des techniques de régulation comportementale et de flexibilité relationnelle.
■ <b>Méthode pédagogique :</b>	Méthode affirmative : apports théoriques et synthèses - Méthode interrogative : mobilisation des connaissances et réflexion guidée - Méthode participative : échanges, exercices et mises en situation - Études de cas et ateliers d'application
■ <b>Modalités pédagogiques, techniques et d'encadrement :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formation synchrone en présentiel et distanciel.</li><li>• Méthodologie basée sur l'Active Learning : 75 % de pratique minimum.</li><li>• Un PC par participant en présentiel, possibilité de mettre à disposition en bureau à distance un PC et l'environnement adéquat.</li><li>• Un formateur expert.</li></ul>

<p>■ <b>Modalité d'évaluation :</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition des besoins et attentes des apprenants en amont de la formation.</li> <li>• Auto-positionnement à l'entrée et la sortie de la formation.</li> <li>• Suivi continu par les formateurs durant les ateliers pratiques.</li> <li>• Évaluation à chaud de l'adéquation au besoin professionnel des apprenants le dernier jour de formation.</li> </ul>
<p>■ <b>Sanction :</b></p>	Attestation de fin de formation mentionnant le résultat des acquis
<p>■ <b>Référence :</b></p>	DÉV102988-F
<p>■ <b>Note de satisfaction des participants :</b></p>	Pas de données disponibles
<p>■ <b>Contacts :</b></p>	commercial@dawan.fr - 09 72 37 73 73
<p>■ <b>Modalités d'accès :</b></p>	Possibilité de faire un devis en ligne (www.dawan.fr, moncompteformation.gouv.fr, maformation.fr, etc.) ou en appelant au standard.
<p>■ <b>Délais d'accès :</b></p>	Variable selon le type de financement.
<p>■ <b>Accessibilité :</b></p>	Si vous êtes en situation de handicap, nous sommes en mesure de vous accueillir, n'hésitez pas à nous contacter à referenthandicap@dawan.fr, nous étudierons ensemble vos besoins

## Identifier ses modes de fonctionnement pour développer son potentiel

Définir les bases de l'Ennéagramme et l'éthique de l'outil

Identifier les trois centres de soutien (instinctif, émotionnel, mental)

Repérer ses filtres de perception et ses motivations profondes

Reconnaître l'impact de son profil sur son style de communication naturel

## Atelier pratique : autodiagnostic relationnel et cartographie des centres

## Analyser les structures de personnalité pour mieux comprendre l'autre

Décrire les 9 ennéatypes et leurs caractéristiques essentielles

Identifier la vision du monde, les forces et les pièges de chaque profil

Repérer les mécanismes d'évolution et les comportements sous stress

Analyser l'impact des profils dans les interactions professionnelles quotidiennes

## Atelier pratique : Analyse de situations et typologies de profils

## Mettre en œuvre une communication claire, flexible et efficace

Identifier les besoins de réassurance et les déclencheurs de stress de ses interlocuteurs selon leur profil

Expérimenter des techniques de synchronisation et de résonance pour ajuster sa posture relationnelle en situation professionnelle

Adapter sa posture de communication (rythme, registre, canal) selon le contexte et l'interlocuteur

Anticiper et désamorcer les points de friction avant qu'ils ne dégènèrent en conflit ouvert

Mobiliser des techniques simples de régulation émotionnelle issues des sciences comportementales

**Atelier pratique : Mise en situation, adapter sa communication face à différents profils**

**Développer des relations positives et coopératives**

Discerner l'impact des différents profils sur la dynamique d'un groupe

Mobiliser les leviers de motivation collective adaptés à son style de leadership

Mettre en œuvre les conditions favorisant un esprit d'équipe constructif et partagé

Concevoir des stratégies de coopération adaptées à son équipe pour renforcer l'intelligence collective

**Atelier pratique : Étude de cas, coconstruire une charte de fonctionnement d'équipe**